

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Regolamento Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera
Stagione Sportiva 2025

- Art.1)** Al Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera 2025, possono partecipare le Società regolarmente affiliate al Csi per l'anno sportivo 2025
- Art.2)** Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente validata per la stagione sportiva 2025 emessa entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per la disciplina "Atletica leggera".
- Art.3)** Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico attestante l'idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto degli 11 anni mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 12 anni compiuti (dalla categorie Ragazzi\e compresa).

Art. 4) Categorie e limiti di età:

Categoria	Anno di nascita
Esordienti C	2018/19/20
Esordienti B	2016/17
Esordienti/e A	2014/15
Ragazzi/e	2012/13
Cadetti/e	2010/11
Allievi/e	2008/09
Juniores m/f	2006/07
Seniores m/f	1991/2005
Amatori A m/f	1981/1990
Amatori B m/f	1971/1980
Veterani A m/f	1964/1970
Veterani B m/f	1963 e precedenti
Disabili intellettuale - relazionali	2010 e precedenti

- Art. 5)** Alle gare potranno essere ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione, atleti tesserati con altri enti di promozione sportiva e nella FIDAL (nel rispetto delle normative nella convenzione attualmente in vigore). Nel volantino della singola gara verrà evidenziato la tipologia di atleti che possono essere ammessi a gareggiare.

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Art. 6) Diritto di partecipazione alla Finale Nazionale di ATLETICA LEGGERA :

PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE : L'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale **solo per le specialità dove ha effettivamente gareggiato in una delle giornate in programma** (o in eventuali fasi provinciali ed interprovinciali approvate dalla Commissione Tecnica Regionale) . Nel caso di limitazione del numero dei partecipanti alla Fase Nazionale verrà data priorità ai campioni regionali individuali di ogni singola specialità ed ai migliori tempi e misure per ogni specialità in programma risultanti dalle classifiche dei campionati regionali Csi.

Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi

Art. 7) Classifiche individuali.

Classifica individuale CSI : Nelle gare (*evidenziate in grassetto*) valide come “campionato regionale individuale” i vincitori (tesserati CSI società toscane) saranno dichiarati “**Campioni Regionali CSI**” .

Art. 8) Trofeo Next Gen Csi Under 12

Le tappe di Pisa (24 maggio) e Massa (12 luglio) sono valide per il Trofeo NextGen CSI Under 12 e le due specialità in programma verranno considerate come prova di biathlon. La classifica di giornata del Trofeo verrà stilata sulla base dei risultati di entrambe le prove sommando la posizione in classifica delle prove individuali . In caso di parità di punteggio prevarrà il migliore piazzamento nelle seguenti gare : Pisa – Lungo Massa – 50 m.

Art. 9) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi e Fidal.

Art. 10) Il Centro Sportivo Italiano e la Commissione tecnica regionale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

Art.11) Calendario gare regionali

<i>Prove</i>	<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Comitato</i>
Prima	01\05\2025	Campi Bisenzio (FI)	Firenze
Seconda	24\05\2025	Pisa	Pisa
Terza	01\06\2025	Montevarchi (AR)	Firenze
Quarta	15\06\2025	Pontremoli (MS)	Massa
Quinta	12\07\2025	Massa	Massa

Art. 12) Gare in programma (le gare in grassetto sono valide per il titolo regionale individuale)

Tappa 1	Campi Bisenzio		01-mag	giovedì
----------------	-----------------------	--	---------------	----------------

Esordienti A	2014/15	M		600	Marcia 1 Km	Alto	
Esordienti A	2014/15	F		600	Vortex	Alto	
Ragazzi	2012/13	M	60	1000	Peso 2 kg	Alto	
Ragazze	2012/13	F	60	1000	Peso 2 kg	Alto	

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Cadetti	2010/11	M	80	1000	Peso 4 Kg	Alto	Disco 1,5 Kg
Cadette	2010/11	F	80	1000	Peso 3 Kg	Alto	Disco 1 kg
Allievi	2008/09	M	200	1500	Peso 5 Kg	Lungo	Disco 1,5 Kg
Allieve	2008/09	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Disco 1 kg
Juniores	2006/07	M	200	1500	Peso 6 Kg	Lungo	Disco 1,75 Kg
Juniores	2006/07	F	200	1500	Peso 4 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Seniores	1991/2005	M	200	1500	Peso 7,26 Kg	Lungo	
Seniores	1991/2005	F	200	1500	Peso 4 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Amatori A	1981/1990	M	200	1500	Peso 7,26 Kg	Lungo	
Amatori A	1981/1990	F	200	1500	Peso 4 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Amatori B	1971/1980	M	200	1500	Peso 6 Kg	Lungo	
Amatori B	1971/1980	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Veterani A	1964/1970	M	200	1500	Peso 5 Kg	Lungo	
Veterani A	1964/1970	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Veterani B	1963 e precedenti	M	200	1500	Peso 4 Kg	Lungo	
Veterani B	1963 e precedenti	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Disabili fisici	2010 e precedenti		200		Peso	Lungo	

Tappa 2	Pisa		24-mag	<i>Sabato</i>
----------------	-------------	--	---------------	---------------

Esordienti C	2018/19/20	M	Lungo		Vortex	
Esordienti C	2018/19/20	F	Lungo		Vortex	
Esordienti B	2016/17	M	Lungo		Vortex	
Esordienti B	2016/17	F	Lungo		Vortex	
Esordienti A	2014/15	M	Lungo		Vortex	
Esordienti A	2014/15	F	Lungo		Vortex	
Ragazzi	2012/13	M		Peso 2 kg	Vortex	
Ragazze	2012/13	F		Peso 2 kg	Vortex	
Cadetti	2010/11	M		Peso 4 Kg	Giavell 600 gr	Disco 1,5 Kg
Cadette	2010/11	F		Peso 3 Kg	Giavell 400 gr	Disco 1 kg
Allievi	2008/09	M		Peso 5 Kg	Giavell 700 gr	Disco 1,5 Kg
Allieve	2008/09	F		Peso 3 Kg	Giavell 500 gr	Disco 1 kg
Juniores	2006/07	M		Peso 6 Kg	Giavell 800 gr	Disco 1,750 Kg
Juniores	2006/07	F		Peso 4 Kg	Giavell 600 gr	Disco 1 Kg
Seniores	1991/2005	M		Peso 7,26 Kg	Giavell 800 gr	
Seniores	1991/2005	F		Peso 4 Kg		Disco 1 Kg

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Amatori A	1981/1990	M		Peso 7,26 Kg	Giavell 800 gr		
Amatori A	1981/1990	F		Peso 4 Kg			Disco 1 Kg
Amatori B	1971/1980	M		Peso 6 Kg	Giavell 600 gr		
Amatori B	1971/1980	F		Peso 3 Kg			Disco 1 Kg
Veterani A	1964/1970	M		Peso 5 Kg	Giavell 600 gr		
Veterani A	1964/1970	F		Peso 3 Kg			Disco 1 Kg
Veterani B	1963 e precedenti	M		Peso 4 Kg	Giavell 600 gr		
Veterani B	1963 e precedenti	F		Peso 3 Kg			Disco 1 Kg
Disabili fisici	2010 e precedenti		Lungo	Peso			Disco 1 Kg

Tappa 3	Montevarchi		01-giu	domenica
----------------	--------------------	--	---------------	----------

Esordienti A	2014/15	M	50			Vortex
Esordienti A	2014/15	F	50			Vortex
Ragazzi	2012/13	M	60		1000	Lungo
Ragazze	2012/13	F	60		1000	Lungo
Cadetti	2010/11	M	80		1000	Lungo
Cadette	2010/11	F	80		1000	Lungo
Allievi	2008/09	M	100	400	3000	
Allieve	2008/09	F	100	400	3000	
Juniores	2006/07	M	100	400	5000	
Juniores	2006/07	F	100	400	3000	
Seniores	1991/2005	M	100	400	5000	
Seniores	1991/2005	F	100	400	3000	
Amatori A	1981/1990	M	100		5000	Lungo
Amatori A	1981/1990	F	100		3000	Lungo
Amatori B	1971/1980	M	100		3000	Lungo
Amatori B	1971/1980	F	100		3000	Lungo
Veterani A	1964/1970	M	100		3000	Lungo
Veterani A	1964/1970	F	100		3000	Lungo
Veterani B	1963 e precedenti	M	100		3000	Lungo
Veterani B	1963 e precedenti	F	100		3000	Lungo
Disabili fisici	2010 e precedenti		100	400		Lungo

Tappa 4	Pontremoli		15-giu	domenica
----------------	-------------------	--	---------------	----------

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Esordienti A	2014/15	M	50				Lungo
Esordienti A	2014/15	F	50				Lungo
Ragazzi	2012/13	M	60	60 Hs		Alto	Lungo
Ragazze	2012/13	F	60	60 Hs		Alto	Lungo
Cadetti	2010/11	M	80	100 Hs	2000	Alto	Lungo
Cadette	2010/11	F	80	80 Hs	2000	Alto	Lungo
Allievi	2008/09	M	100		800	Alto	
Allieve	2008/09	F	100		800	Alto	
Juniores	2006/07	M	100		800	Alto	
Juniores	2006/07	F	100		800	Alto	
Seniores	1991/2005	M	100		800	Alto	
Seniores	1991/2005	F	100		800	Alto	
Amatori A	1981/1990	M	100		800		
Amatori A	1981/1990	F	100		800		
Amatori B	1971/1980	M	100		800		
Amatori B	1971/1980	F	100		800		
Veterani A	1964/1970	M	100		800		
Veterani A	1964/1970	F	100		800		
Veterani B	1963 e precedenti	M	100		800		
Veterani B	1963 e precedenti	F	100		800		
Disabili fisici	2010 e precedenti		100		800		
Staffetta	4x100 assoluta	M\F					
	4x100 giovanile	M\F					

Tappa 5	Massa		12-lug	<i>sabato</i>
----------------	--------------	--	---------------	---------------

Esordienti C	2018/19/20	m\f	50				Lungo
Esordienti B	2016/17	m\f	50				Lungo
Esordienti A	2014/15	M	50	600			
Esordienti A	2014/15	F	50	600			
Ragazzi	2012/13	M		1000	Vortex	Alto	
Ragazze	2012/13	F		1000	Vortex	Alto	
Cadetti	2010/11	M		300		Alto	
Cadette	2010/11	F		300		Alto	
Allievi	2008/09	M	200		1500	Lungo	
Allieve	2008/09	F	200		1500	Lungo	
Juniores	2006/07	M	200		1500	Lungo	
Juniores	2006/07	F	200		1500	Lungo	
Seniores	1991/2005	M	200		1500	Lungo	

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Seniores	1991/2005	F	200	1500	Lungo
Amatori A	1981/1990	M	200	1500	Lungo
Amatori A	1981/1990	F	200	1500	Lungo
Amatori B	1971/1980	M	200	1500	Lungo
Amatori B	1971/1980	F	200	1500	Lungo
Veterani A	1964/1970	M	200	1500	Lungo
Veterani A	1964/1970	F	200	1500	Lungo
Veterani B	1963 e precedenti	M	200	1500	Lungo
Veterani B	1963 e precedenti	F	200	1500	Lungo
Disabili fisici	2010 e precedenti		200		

Art.13) Note relative alla partecipazione alle gare regionali

Gli atleti potranno partecipare fino a 2 gare per giornata (intesa come giornata solare) oltre all'eventuale staffetta ; **Gli atleti possono partecipare a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.**

SALTO IN ALTO - Vedi allegata tabella a fine regolamento con la progressione dei salti come previsto dal regolamento Nazionale Csi. L'atleta può comunque richiedere una misura di entrata.

LANCI E SALTI - In tutte le categorie, (con esclusione degli esordienti) ogni atleta avrà a disposizione 3 prove valide. Dagli Allievi/e, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni verranno ammesse ai 3 salti\lanci di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati delle prime 3 prove.

Le categorie esordienti M/F avranno a disposizione due prove valide e nel lungo salteranno con battuta libera di 1 m posta a 0,50 m dalla buca.

GARE DI CORSA : Previsto cronometraggio semi-elettrico

Art. 14) Richiesta organizzazione Tappa circuito del Campionato Regionale CSI di Atletica Leggera

La società o il comitato territoriale dovranno versare alla Direzione Tecnica Regionale **un contributo di 50 euro** per ricevere l'autorizzazione ad organizzare una tappa rientrante nel circuito del Campionato Regionale di Atletica Leggera.

Art. 15) Iscrizioni preventive online alle Manifestazioni Regionali

Ogni società deve obbligatoriamente effettuare le iscrizioni preventive degli atleti tesserati CSI nella propria area riservata al link <http://tesseramento.csi-net.it> nella sezione "Altre funzioni" alla voce "Iscrizione campionati\eventi". La società deve contestualmente inviare le proprie iscrizioni alla mail di riferimento indicata nel volantino gara .

Art. 16) Gare in programma categorie disabili

Le competizioni per i **disabili intellettivo-relazionali** comprendono le seguenti gare:

- 60 metri piani Femminile/Maschile
- Lancio del Vortex Femminile/Maschile
- Salto in lungo Femminile/Maschile

Per quanto riguarda i **disabili fisici e sensoriali** la scelta potrà essere effettuata tra le seguenti specialità previste nella giornata di gara per gli atleti senza disabilità:

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Categoria UNICA femminile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

Categoria UNICA maschile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

Alcune norme tecniche per categorie disabili

Si riportano di seguito alcune norme alle quali prestare opportuna attenzione

(*CATEGORIADISABILI INTELLETTIVO-RELAZIONALI*)

- *60 METRI PIANI*: tutte le partenze hanno inizio con un segnale acustico oppure dopo che lo starter avrà pronunciato “ai vostri posti” e in seguito “via”. Nella gara l’atleta dovrà gareggiare nella propria corsia evitando così di arrecare danno agli altri concorrenti.

- *LANCIO DEL VORTEX*: sono previsti 3 lanci per atleta, ed eventuali altri 3 lanci di finale. Il lancio del Vortex deve essere effettuato con lancio dall’alto tipo giavellotto. La pedana prevista è quella del giavellotto. Il lancio può essere effettuato sia da fermo che con rincorsa.

- *SALTO IN LUNGO*: sono previsti 3 salti per ogni atleta ed eventuali altri 3 lanci di finale. Sarà posta una fettuccia in prossimità della fossa di caduta. Il salto potrà essere effettuato sia con rincorsa che da fermo. Tutti i salti devono essere misurati dall'impronta, più vicina alla linea di stacco, lasciata da qualsiasi parte del corpo. Non si terrà conto dell'eventuale uscita da dietro.

Art.17) Gare cat. Esordienti B ed Esordienti C

Le gare relative a queste categorie potranno non essere inserite nelle prove del circuito regionale . I Comitati Provinciali potranno organizzare manifestazioni dedicate a queste sole categorie con prove a livello provinciale o interprovinciale.

NOTE PER IL COMITATO ORGANIZZATORE

Il Comitato organizzatore deve :

- dare priorità alle Premiazioni del settore giovanile rispetto al settore amatoriale ed agonistico
- consegnare un premio di partecipazione a tutti gli atleti delle categorie Esordienti
- la quota di iscrizione per le gare del settore giovanile deve essere inferiore a quella del settore assoluto
- Redigere la classifica della manifestazione rispettando le categorie Csi di cui all’art. 4 e girarla nel minor tempo possibile alla Commissione Tecnica Regionale per provvedere ad aggiornare la classifica regionale generale.
- richiedere già dal volantino le iscrizioni preventive onde velocizzare la preparazione dei fogli gara.
- Il controllo delle gare deve essere affidato al Gruppo Giudici Gara CSI che può essere coadiuvato in accordo con il comitato provinciale locale anche dal GGG Fidal . Le gare , se presenti Giudici Fidal, possono essere omologate inviandone poi una copia al Comitato Regionale FIDAL e CSI. In caso di presenza di soli giudici gara Csi le gare resteranno comunque valide ai fini della qualificazione alla fase nazionale CSI.

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE						
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28
1,31	1,34	1,37	1,40	1,42	1,44	Ecc.

CATEGORIA CADETTE – AMATORI “A” e “B” FEMMINILI						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46
1,49	1,52	1,54	1,56	1,58	1,60	Ecc.

CATEGORIA CADETTI						
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVE						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVI						
1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,86	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES FEMMINILE – AMATORI “A” e “B” MASCHILI						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES MASCHILI						
	1,40	1,50	1,60	1,70	1,75	1,80
1,85	1,88	1,90	1,92	1,94	1,96	Ecc.