



**22° CAMPIONATO
INTERREGIONALE DI
NUOTO**

4° TAPPA

30 marzo 2025

*Piscina Comunale di Calenzano
Via di Prato, 64,
50041 Calenzano (Fi)
tel. 055/8874611*



Il **Coordinamento Tecnico Regionale dell'Attività Sportiva del CSI di Toscana** organizza il **Circuito Interregionale di Nuoto**. Il Circuito in questa Stagione Sportiva prevede le seguenti tappe:

- 1° Tappa – 15 dicembre 2024 -Livorno – Piscina Neri-Camalich
- 2° Tappa – 26 gennaio 2025 – Larciano (PT)
- 3° Tappa - 2 marzo 2025 - Lucca
- 4° Tappa - 30 marzo 2025 - Calenzano
- 5° Tappa - 27 aprile 2025 - Livorno (Camalich-Neri)

Le iscrizioni definitive alla 3° tappa devono essere inviate categoricamente entro il 28 marzo 2025, 1) sul sito NUOTOSPRINT.IT; 2) sul sito del CSI NAZIONALE: <http://tesseramento.csi-net.it> (non saranno accettate iscrizioni non presenti sul portale tesseramento.csi.net in quanto tale iscrizione attesta l'effettivo tesseramento dell'atleta); 3) via e-mail ai referenti. La quota di iscrizione di euro 6,50 per atleta,(tale quota è dovuta per ogni iscritto indipendentemente dalla presenza all'incontro) dovrà essere versata tramite bonifico al CSI TOSCANA (IBAN IT2000503414027000000000736 CSI TOSCANA) e copia dell'avvenuto bonifico dovrà essere presentata in piscina il giorno della tappa oppure inviata tramite whatsapp o mail a Elisa Barsacchi. Chi non ha effettuato il pagamento con bonifico prima della gara non potrà partecipare alle gare.

REGOLAMENTO

Art.1 Possono partecipare alle gare atleti/e di Società affiliate CSI ed in possesso del tesserino CSI regolarmente vidimato per la stagione sportiva 2024- 2025, di qualsiasi Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI per la stagione in corso e della FIN settore propaganda con tesserino regolarmente vidimato della federazione 2024/2025, vista la partecipazione di atleti della federazione si intende che il numero massimo di iscrizioni sarà di 300 atleti, il numero sarà stabilito in base alla data di arrivo delle iscrizione all'incontro.

Art.2 Sono previste le seguenti categorie:

| Cat.FemminileAnno | Cat. Maschile Anno |
|----------------------------|----------------------------|
| Baby (Esord. C)2017/2018 | Baby (Esord. C) 2016/2017 |
| EsordientiB2015/2016 | Esordienti B 2014/2015 |
| EsordientiA2013/2014 | Esordienti A 2012/2013 |
| Ragazze2011/2012 | Ragazzi 2009/2011 |
| Juniores2009/2010 | Juniores2007/2008 |
| Cadette2007/2008 | Cadetti 2005/2006 |
| Seniores 2001/2006 | Seniores 2001/2004 |
| MasterF1 1991/2000 | MasterM1 1991/2000 |
| MasterF2 1981/1990 | MasterM2 1981/1990 |
| MasterF3 1980 e precedenti | MasterM3 1980 e precedenti |

Si precisa che l'attività di questo regolamento è considerata **AGONISTICA** al compimento anagrafico dell'**8° anno di età**.

Art.3 Le **ISCRIZIONI**, dovranno pervenire online sul sito **nuotosprint.it** e per le Società CSI sul sito del nazionale <http://tesseramento.csi-net.it>; che per E- Mail al referente : Elisa Barsacchi (bar.elisina@gmail.com) entro e non oltre il **giorno 28 marzo 2025** e dovranno essere complete di: **data di nascita, categoria, stile e tempo;**

Art.4 **L'incontro si svolgerà nei seguenti stili e distanze:**

| Categoria M/F | DISTANZE PER STILI | | | | |
|------------------|---|---|---|--|---|
| | DO | FA | RA | SL | MIX |
| BABY | <ul style="list-style-type: none"> • 25 m • 50 m | | <ul style="list-style-type: none"> • 25 m • 50 m | <ul style="list-style-type: none"> • 25 m • 50 m | |
| ES.B | <ul style="list-style-type: none"> • 25 m • 50 m | <ul style="list-style-type: none"> • 25 m • 50 m | <ul style="list-style-type: none"> • 25 m • 50 m | <ul style="list-style-type: none"> • 25 m • 50 m | |
| ES.A | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m • 200 m | <ul style="list-style-type: none"> • 100 m |
| RAG. | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m • 200 m | <ul style="list-style-type: none"> • 100 m |
| JUN | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m • 200 m | <ul style="list-style-type: none"> • 100 m |
| CAD | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m • 200 m | <ul style="list-style-type: none"> • 100 m |

| | | | | | |
|---------------|---|---|---|--|---|
| SEN | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m • 200 m | <ul style="list-style-type: none"> • 100 m |
| MASTER | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m | <ul style="list-style-type: none"> • 50 m • 100 m • 200 m | <ul style="list-style-type: none"> • 100 m |

(rispettare le distanze per le varie categorie)

Gli atleti con le tavolette gareggeranno al termine delle batterie di dorso

- Art.5 Gli atleti/e potranno partecipare ad un massimo di due gare. Le batterie verranno formate direttamente in piscina in base ai tempi di iscrizione, le categorie Juniores, Cadetti, Seniores e Master saranno accorpate in una unica categoria ma la classifica ai fini del punteggio sarà distinta
- Art.6 Il Centro Sportivo Italiano declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione a danno di concorrenti, tecnici, accompagnatori e terzi
- Art.7 Non saranno accettate iscrizioni oltre il termine previsto dal regolamento e senza i tempi previsti nel foglio di iscrizione.
- Art.8 Le classifiche saranno effettuate direttamente in piscina, se ci sarà a disposizione il software del nuoto, gli allenatori avranno quindi la possibilità di controllare eventuali contestazioni si dovranno fare immediatamente al Giudice Arbitro.

PROGRAMMA

- ore 14.00 arrivo in piscina
- ore 14.15 comunicazione degli assenti ai giudici di batteria

- ore 14.30 riscaldamento
- ore 15.00 inizio incontro
- ore 19.00 circa termine gare

Il riscaldamento, se sarà possibile effettuarlo, verrà comunicato direttamente in piscina ed in ogni modo la vasca dovrà essere liberata alle 14.50.

Gli orari potrebbero subire delle variazioni in base al numero delle iscrizioni e saranno comunicati successivamente al termine dell'invio delle iscrizioni.

PREMIAZIONI:

- Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti.

PROCEDURA ISCRIZIONE ALLE TAPPE REGIONALI SU SITO DEL CSI NAZIONALE PER LE SOCIETA' CSI

(per poter partecipare alla Fase Nazionale le Società dovranno effettuare le iscrizioni alle varie tappe del circuito regionale anche su questo sito)

Le società dovranno iscriversi in una pagina creata dalla Direzione Tecnica Regionale sul sito del nazionale, la procedura per l'iscrizione, è la seguente:

1. – la società sportiva va nella sua area riservata sul sito: <http://tesseramento.csi-net.it>
2. – si identifica con codice di accesso e password che può essere richiesta al comitato di appartenenza all'atto dell'affiliazione;
3. – nel box “Altre funzioni” va alla voce “Iscrizione campionati/eventi”
- 4 – vengono visualizzati tutti gli eventi attivi;
- 5 – seleziona l'evento e procede all'iscrizione indicando o la tessera o il cognome dell'atleta e la specialità (per es. 25 dorso, 50 stile libero ecc.)

Eventuali chiarimenti possono essere richiesti telefonicamente al Referente Con Le Società Sportive per il settore Nuoto: Eneo Tesi TEL. 3476597914 o al Referente Regionale Attività Sportiva: Antonio Pastorelli (Cell.3296506300)

Pubblicato a Pisa

Il 4 marzo 2025

*Il Servizio Sportivo Regionale
Del CSI di Toscana*