

Tappa 1	Campi Bisenzio		01-mag	giovedì
----------------	-----------------------	--	---------------	----------------

Esordienti A	2014/15	M		600	Marcia 1 Km	Alto	
Esordienti A	2014/15	F		600	Vortex	Alto	
Ragazzi	2012/13	M	60	1000	Peso 2 kg	Alto	
Ragazze	2012/13	F	60	1000	Peso 2 kg	Alto	
Cadetti	2010/11	M	80	1000	Peso 4 Kg	Alto	Disco 1,5 Kg
Cadette	2010/11	F	80	1000	Peso 3 Kg	Alto	Disco 1 kg
Allievi	2008/09	M	200	1500	Peso 5 Kg	Lungo	Disco 1,5 Kg
Allieve	2008/09	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Disco 1 kg
Juniore	2006/07	M	200	1500	Peso 6 Kg	Lungo	Disco 1,75 Kg
Juniore	2006/07	F	200	1500	Peso 4 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Seniores	1991/2005	M	200	1500	Peso 7,26 Kg	Lungo	
Seniores	1991/2005	F	200	1500	Peso 4 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Amatori A	1981/1990	M	200	1500	Peso 7,26 Kg	Lungo	
Amatori A	1981/1990	F	200	1500	Peso 4 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Amatori B	1971/1980	M	200	1500	Peso 6 Kg	Lungo	
Amatori B	1971/1980	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Veterani A	1964/1970	M	200	1500	Peso 5 Kg	Lungo	
Veterani A	1964/1970	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Veterani B	1963 e precedenti	M	200	1500	Peso 4 Kg	Lungo	
Veterani B	1963 e precedenti	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Disco 1 Kg
Disabili fisici	2010 e precedenti		200		Peso	Lungo	

Tappa 2	Pisa		24-mag	Sabato
----------------	-------------	--	---------------	---------------

Esordienti C	2018/19/20	M	Lungo		Vortex		
Esordienti C	2018/19/20	F	Lungo		Vortex		
Esordienti B	2016/17	M	Lungo		Vortex		
Esordienti B	2016/17	F	Lungo		Vortex		
Esordienti A	2014/15	M	Lungo		Vortex		
Esordienti A	2014/15	F	Lungo		Vortex		
Ragazzi	2012/13	M		Peso 2 kg	Vortex		
Ragazze	2012/13	F		Peso 2 kg	Vortex		
Cadetti	2010/11	M		Peso 4 Kg	Giavell 600 gr		Disco 1,5 Kg
Cadette	2010/11	F		Peso 3 Kg	Giavell 400 gr		Disco 1 kg
Allievi	2008/09	M		Peso 5 Kg	Giavell 700 gr		Disco 1,5 Kg
Allieve	2008/09	F		Peso 3 Kg	Giavell 500 gr		Disco 1 kg
Juniore	2006/07	M		Peso 6 Kg	Giavell 800 gr		Disco 1,750 Kg
Juniore	2006/07	F		Peso 4 Kg	Giavell 600 gr		Disco 1 Kg
Seniores	1991/2005	M		Peso 7,26 Kg	Giavell 800 gr		
Seniores	1991/2005	F		Peso 4 Kg			Disco 1 Kg
Amatori A	1981/1990	M		Peso 7,26 Kg	Giavell 800 gr		
Amatori A	1981/1990	F		Peso 4 Kg			Disco 1 Kg
Amatori B	1971/1980	M		Peso 6 Kg	Giavell 600 gr		
Amatori B	1971/1980	F		Peso 3 Kg			Disco 1 Kg
Veterani A	1964/1970	M		Peso 5 Kg	Giavell 600 gr		
Veterani A	1964/1970	F		Peso 3 Kg			Disco 1 Kg
Veterani B	1963 e precedenti	M		Peso 4 Kg	Giavell 600 gr		
Veterani B	1963 e precedenti	F		Peso 3 Kg			Disco 1 Kg
Disabili fisici	2010 e precedenti		Lungo	Peso			Disco 1 Kg

Tappa 3	Montevarchi		01-giu	domenica
----------------	--------------------	--	---------------	-----------------

Esordienti A	2014/15	M	50
Esordienti A	2014/15	F	50

Vortex
Vortex

Ragazzi	2012/13	M	60		1000	Lungo
Ragazze	2012/13	F	60		1000	Lungo
Cadetti	2010/11	M	80		1000	Lungo
Cadette	2010/11	F	80		1000	Lungo
Allievi	2008/09	M	100	400	3000	
Allieve	2008/09	F	100	400	3000	
Juniore	2006/07	M	100	400	5000	
Juniore	2006/07	F	100	400	3000	
Seniores	1991/2005	M	100	400	5000	
Seniores	1991/2005	F	100	400	3000	
Amatori A	1981/1990	M	100		5000	Lungo
Amatori A	1981/1990	F	100		3000	Lungo
Amatori B	1971/1980	M	100		3000	Lungo
Amatori B	1971/1980	F	100		3000	Lungo
Veterani A	1964/1970	M	100		3000	Lungo
Veterani A	1964/1970	F	100		3000	Lungo
Veterani B	1963 e precedenti	M	100		3000	Lungo
Veterani B	1963 e precedenti	F	100		3000	Lungo
Disabili fisici	2010 e precedenti		100	400		Lungo

Tappa 4	Pontremoli		15-giu	<i>domenica</i>
----------------	-------------------	--	---------------	-----------------

Esordienti A	2014/15	M	50			Lungo
Esordienti A	2014/15	F	50			Lungo
Ragazzi	2012/13	M	60	60 Hs		Alto Lungo
Ragazze	2012/13	F	60	60 Hs		Alto Lungo
Cadetti	2010/11	M	80	100 Hs	2000	Alto Lungo
Cadette	2010/11	F	80	80 Hs	2000	Alto Lungo
Allievi	2008/09	M	100		800	Alto
Allieve	2008/09	F	100		800	Alto
Juniore	2006/07	M	100		800	Alto
Juniore	2006/07	F	100		800	Alto
Seniores	1991/2005	M	100		800	Alto
Seniores	1991/2005	F	100		800	Alto
Amatori A	1981/1990	M	100		800	
Amatori A	1981/1990	F	100		800	
Amatori B	1971/1980	M	100		800	
Amatori B	1971/1980	F	100		800	
Veterani A	1964/1970	M	100		800	
Veterani A	1964/1970	F	100		800	
Veterani B	1963 e precedenti	M	100		800	
Veterani B	1963 e precedenti	F	100		800	
Disabili fisici	2010 e precedenti		100		800	
Staffetta	4x100 assoluta	M\F				
	4x100 giovanile	M\F				

Tappa 5	Massa		12-lug	<i>sabato</i>
----------------	--------------	--	---------------	---------------

Esordienti C	2018/19/20	m\f	50			Lungo
Esordienti B	2016/17	m\f	50			Lungo
Esordienti A	2014/15	M	50	600		
Esordienti A	2014/15	F	50	600		
Ragazzi	2012/13	M		1000	Vortex	Alto
Ragazze	2012/13	F		1000	Vortex	Alto
Cadetti	2010/11	M		300		Alto
Cadette	2010/11	F		300		Alto
Allievi	2008/09	M	200		1500	Lungo

