



## Quarta Giornata Gran Prix Toscana CSI di Corsa Campestre

### 13° TROFEO "ERNESTO CERTOSINO"

**Campionato Regionale Individuale CSI Cross Cat. Giovanili**  
**Campionato Regionale Individuale CSI Cross Corto Cat. Assolute**  
*Prima Tappa del TROFEO NextGen CSI Under 12*

# Domenica 9 marzo 2025

**Parco del Magliano via Rossini Marina di Massa -Loc. Ronchi (MS)**

**Ritrovo ore 8.30 Inizio Gare ore 9.30**

#### ISCRIZIONI

**ISCRIZIONE: Cat. Giovanili € 2,00** (con medaglia di partecipazione) **Cat. Assolute € 3,00**  
pagamenti esclusivamente tramite Bonifico IBAN **IT63G0200813604000102708756** intestato a  
**Comitato C.S.I. Massa - Carrara** indicando numero atleti e nome società).  
Non saranno possibili iscrizioni o sostituzioni sul campo la mattina della gara.

SOCIETA' E TESSERATI SONO TENUTI AD EFFETTUARE  
L' ISCRIZIONE "ON-LINE" ENTRO LE ORE **20,00 DI GIOVEDI' 6 MARZO**

Per la categoria ESORDIENTI "C" inviare mail specifica a:

[massacarrara@csi-net.it](mailto:massacarrara@csi-net.it) oppure [robyrobbe1968@gmail.com](mailto:robyrobbe1968@gmail.com)

**LA GARA E' APERTA AI SOLI TESSERATI C.S.I. DELLA TOSCANA E REGIONI LIMITROFE**  
**Gli atleti provenienti da fuori-Toscana dovranno mandare l'iscrizione direttamente**  
**alla mail: [massacarrara@csi-net.it](mailto:massacarrara@csi-net.it)**

Per informazioni tel. 0585/40929 (C.S.I.) e tel. 338/6642301 (Coach Roberto Vitaloni).

Orario	Categorie	Distanze
<b>9.30</b>	Cat. Assolute MF Cross Corto	<b>3000 m Uomini</b> <b>2250 m Donne e Allievi</b>
<b>10.00</b>	Cat. Esordienti C m\f	<b>200 metri</b>
A seguire	Cat. Esordienti B m\f	<b>400 metri</b>
	Cat. Esordienti A m\f Disabili intellettivo relaz.	<b>800 metri</b>
	Cat. Ragazzi\le	<b>1100 metri</b>
	Cat. Cadette	<b>1400 metri</b>
	Cat. Cadetti	<b>2100 metri</b>

Settore Giovanile		Settore Assoluto	
Categoria	Anno nasc.	Categoria	Anno nasc.
Esordienti C	2018/19/20	Allievi/e	2008/09
Esordienti B	2016/17	Juniore m/f	2006/07
Esordienti A	2014/15	Seniores m/f	1991/2005
Ragazzi/e	2012/13	Amatori A m/f	1981/1990
Cadetti/e	2010/11	Amatori B m/f	1971/1980
<b>Cat. Diversamente Abili</b>		Veterani A m/f	1964/1970
Disabili intellettivo relaz.	2010 e prec.	Veterani B m/f	1963 e prec.

**ALLA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI VITTORIE NELLE CATEGORIE GIOVANILI  
VERRA' ASSEGNATO IL 13° TROFEO "ERNESTO CERTOSINO"**

**CAMERA D'APPELLO:** Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza 15' prima. Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente confermati.

**SPOGLIATOI:** Non previsti -

**PREMIAZIONI:** I primi 3 di categoria. Settore giovanile con premiazione direttamente consegnata all'arrivo.

**USCITA DALLA ZONA GARA :** Al termine delle proprie gare gli atleti dovranno lasciare la zona gare.

**GIUDICI GARA :** Le manifestazioni saranno controllate dal Gruppo Giudici Gare CSI.

*Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere in regola con il certificato medico di idoneità nei termini di legge secondo la categoria. Sarà presente servizio medico con defibrillatore.*

**Il Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di Massa - Carrara**

**DECLINA ogni responsabilità per danni a cose, persone e/od animali che dovessero verificarsi durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla tessera assicurativa.**

**La manifestazione è valida ai fini della qualificazione al Campionato Nazionale CSI di Corsa Campestre**

