



***CAMPIONATO  
REGIONALE  
DI NUOTO IN  
ACQUE LIBERE***

*Tirrenia- Marina di Pisa (PI)*

***22/09/2024***

**8<sup>a</sup> Edizione Gare di Nuoto in Acque Libere  
IMPERIAL SWIM RACE by CSI**

Memorial "**Eugenio TURSI**" : 3,8Km  
Memorial "**Giorgio DE LEONARDI**": Miglio e Mezzo Miglio Marino



Il Coordinamento Tecnico Regionale dell'Attività Sportiva del CSI di Toscana organizza il Campionato Regionale di Nuoto in Acque Libere. Il Campionato si disputerà in un'unica tappa il 22 settembre 2024.

Le iscrizioni devono essere inviate categoricamente entro il 20 settembre 2024,

1) sul sito <https://www.phisiosportlab.com> ; 2) sul sito del CSI NAZIONALE:

<http://tesseramento.csi-net.it> (nonsaranno accettate iscrizioni non presenti sul portale

tesseramento.csi.net in quanto tale iscrizione attesta l'effettivo tesseramento dell'atleta) a meno che non siano tesserati FIN con una tesseramento valido per il giorno manifestazione. La quota di iscrizione è stabilita in questo modo:

### **Importo dovuto sino alle ore 23:59 del 12 settembre 2024:**

1 Atleta alla 3,8 Km € 24,99 + 3,00 (tesseramento CSI se necessario)

1 Atleta al Miglio Marino € 19,99 + 3,00 (tesseramento CSI se necessario)

1 Atleta al Mezzo Miglio Marino € 14,99 + 3,00 (tesseramento CSI se necessario)

### **Importo dovuto sino alle ore 10:00 del 20 settembre 2024:**

1 Atleta alla 3,8Km € 29,99 + 3,00 (tesseramento CSI se necessario)

1 Atleta al Miglio Marino € 24,99 + 3,00 (tesseramento CSI se necessario)

Atleta al Mezzo Miglio Marino € 19,99 + 3,00 (tesseramento CSI se necessario)

Tale quota è dovuta per ogni iscritto indipendentemente dalla presenza all'incontro) le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

#### *Coordinate per bonifico bancario:*

Intestatario: GPL SSD a R.L.

Nome Banca: Poste Italiane

IBAN: IT14S0760114000001069783411

SWIFT BIC: BPPIITRRXXX.

Causale, esempio:” iscrizione Mario Rossi – 3,8Km – gara del 22 settembre 2024”.

copia dell'avvenuto bonifico dovrà essere presentata alla partenza il giorno della gara. Chi non ha effettuato il pagamento con bonifico o prima della gara non potrà partecipare alle gare.

### **Restituzione degli importi pagati in caso di rinuncia:**

**Restituzione iscrizione al 50% sino al 15 settembre 2024 incluso.** Basta una semplice e-mail con IBAN. Rimborso assicurato entro 10gg data gara.

#### **Scadenza iscrizioni: ore 10:01 del 20 settembre 2024**

In caso di ANNULLAMENTO gare per motivi indipendenti dalla volontà **dell'organizzatore** si rimborsa sotto forma di “BONUS” per altre gare:

– **50%** dell'importo pagato per annullamento entro le ore 11:00 del 15 settembre 2024;

– Nessun rimborso sarà possibile per ANNULLAMENTO gare dopo tale orario e data.

**PACCO GARA** – Da definire.

Nota: eventuali altri partecipanti oltre i limiti suindicati, se accolti, potranno ricevere altro gadget a discrezione dell'organizzatore.

## PROCEDURA ISCRIZIONE CAMPIONATO REGIONALE SUL SITO DEL CSI NAZIONALE

La procedura per l'iscrizione al campionato regionali, è la seguente:

- 1.– la società sportiva va nella sua area riservata sul sito: <http://tesseramento.csi-net.it>
- 2.– si identifica con codice di accesso e password che può essere richiesta al comitato di appartenenza all'atto dell'affiliazione;
- 3.– nel box "Altre funzioni" va alla voce "Iscrizione campionati/eventi"4 – vengono visualizzati tutti gli eventi attivi;
- 5 – seleziona l'evento e procede all'iscrizione indicando o la tessera o il cognome dell'atleta

## REGOLAMENTO

**Art.1** Possono partecipare alle gare atleti/e di Società affiliate CSI ed in possesso del tesserino CSI regolarmente vidimato per la stagione sportiva 2024- 2025, ed a seguito della convenzione con la FIN settore propaganda con tesserino regolarmente vidimato della federazione 2024/2025,

**Art. 2** Sono previste le seguenti categorie e specialità:

Categoria	Femminile	Maschile
<b>Esordienti "B"</b>	2015/2014	2014/2013
<b>Esordienti "A"</b>	2013/2012	2012/2011
<b>Ragazzi</b>	2011/2010	2010/2009/2008
<b>Juniores</b>	2009/2008	2007/2006
<b>Cadetti</b>	2007/2006	2005/2004
<b>Seniores</b>	2005/2000	2003/2000
<b>Master</b>	M25 / M30 / M35 / (...)	

Specialità in programma:

Specialità:	ESO B	ESO A	RAG	JUN	CAD	SEN	MAS
<b>926m (Mezzo Miglio Nautico)</b>	X	X	X	X	X	X	X
<b>1852m (Miglio Nautico)</b>		X	X	X	X	X	X
<b>3,8 Km</b>		X	X	X	X	X	X

Si precisa che l'attività di questo regolamento è considerata **AGONISTICA** al compimento anagrafico dell'8° anno di età

**Art. 3** Le **ISCRIZIONI**, che saranno a cura delle Società Sportive, dovranno pervenire sia online sul sito <https://www.phisiosportlab.com> ; sia sul sito del nazionale <http://tesseramento.csi-net.it>; entro e non oltre il **giorno 12 settembre 2024** e dovranno essere complete di: **data di nascita e specialità che si intende partecipare**

### Art. 4 - Adempimenti

Tutti i partecipanti DEVONO essere in possesso delle certificazioni di **idoneità sportiva agonistica al Nuoto od al Triathlon**.

Gli Atleti, devono raggiungere il proprio punto di partenza non oltre le ore 09:15 di domenica 22 settembre, devono farsi identificare dal personale dell'organizzazione e indossare il CHIP ed eventuale cuffia colorata, devono attendere l'ordine di entrare in acqua per schierarsi sulla linea di partenza dotati di **palloncino guida proprio** previsto dai regolamenti in vigore.

- all'ordine di partire (fischio) da parte dell'organizzatore dovranno nuotare lungo costa, entro i 200 mt dalla spiaggia ed entro i 100 mt dalle dighe frangiflutti, in direzione SUD (Direzione Marina di Pisa – Tirrenia), intercettando l'una dopo l'altra le boe ARANCIONI/GIALLE (direzionali) ad alta visibilità, che vanno possibilmente tenute TUTTE alla propria destra, accompagnati e seguiti dai mezzi aquascooter del servizio assistenza e dai SUP e Canoe eventuali;
- non è possibile percorrere a piedi alcuna parte del percorso gara (correre sulla spiaggia);
- i concorrenti, raggiunta la "coppia" di BOE (davanti al Bagno Imperiale), dovranno tenerle sulla propria sinistra e raggiungendo la spiaggia tagliare il traguardo sul Bagno asciuga passando sotto l'arco celeste della Polisportiva.
- è possibile nuotare le distanze 3,8Km e Miglio con la muta;
- **è vietato l'uso della muta per il Mezzo Miglio Marino;**
- Il nuotatore che viene soccorso, **non può proseguire la gara**. Deve altresì "spiaggiare" consegnando il CHIP ai mezzi di assistenza. In caso non fosse possibile consegnare il CHIP occorre telefonare o far telefonare prontamente al 333-1315654 il proprio stato di "ritirato" dalla gara;
- per tutti è consentito l'uso della muta nel caso in cui la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 23°C. Non sarà permessa la partecipazione degli atleti sprovvisti di muta se la temperatura dell'acqua fosse inferiore ai 19°C;
- E' consentito l'uso di cuffie del TEAM di appartenenza o generiche per la 3,8Km;
- il CHIP elettronico deve essere riconsegnato subito dopo l'arrivo.

Art. 5 Il Centro Sportivo Italiano declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione a danno di concorrenti, tecnici, accompagnatori e terzi

Art.6 Per quanto non previsto dal presente regolamento vale:e:

- [Regolamento\\_CN\\_nuoto\\_in\\_acque\\_libere\\_2024\\_DEF\\_del\\_CSI](#)
- [Regolamento Generale Nuoto in Acque Libere](#), della FIN.

Per quanto non previsto dai suddetti regolamento la "Sport in regola del CSI.

### **CASI DI EMERGENZA:**

a) Nel caso in cui l'organizzazione (Giudice Arbitro) ritenga necessario sospendere o annullare l'evento quando i nuotatori sono già in acqua il personale di sicurezza provvederà ad avvertire gli atleti tramite l'utilizzo di fischietti od altro e ad invitarli a "spiaggiare".

b) eventuali **richieste di "assistenza" in mare devono essere segnalate dal nuotatore ai mezzi di soccorso alzando un braccio sino a farsi identificare e soccorrere.**

### PROGRAMMA

**Domenica 22 settembre 2024**

08:45/09:00÷09:20 Punzonatura con consegna CHIP c/o rispettivi punti di partenza, ossia:

- (Circolo Arnino – Marina di Pisa) – per 3,8Km **inizio punzonatura ore 09:00**
- (Bagno Paradiso) per il Miglio Marino **inizio punzonatura ore 08:45**
- (Bagno Hoasy) per il Mezzo Miglio Marino **inizio punzonatura ore 08:45**

10:00 Partenza gare

10.30÷12.15 Ristoro c/o Bagno Imperiale Tirrenia (PI)

12.15 Premiazioni in Piazza Belvedere Tirrenia (PI) o Bagno Imperiale appena pronte le classifiche.

– **Titoli Nazionali** M , F Assoluti e di Categoria sulla distanza 3,8Km;

– **Titoli Regionali** M , F Assoluti e di Categoria sulla distanza 3,8Km, Miglio e Mezzo Miglio.

**Partenza ore 10:00** – Alla gara possono partecipare Atleti tesserati CSI dotati di “pinne” ma non rientranti nelle classifiche finali – verrà dato Loro il tempo di gara.

**Nota 1** – Le borse personali debitamente chiuse a carico dell’Atleta e contrassegnate con apposito cartellino identificativo, lasciate al punto di partenza, saranno portate dall’organizzatore al Bagno Imperiale e tenute in custodia sino a ritiro.

Non si risponde in alcun modo del Loro contenuto. Si invitano gli Atleti a non lasciare oggetti di valore al suo interno.

**Nota 2** – **NON viene assicurato** servizio “NAVETTA” tra il luogo di ARRIVO ed il punto di partenza – Compatibilmente agli impegni organizzativi, faremo il possibile per venire incontro a chi ne avesse bisogno.

**CRONOMETRAGGIO** – Con CHIP elettronico – a cura di Detecht srl.

“Per questo evento i chip vengono forniti con cavigliera dalla società di timing con oneri a carico dell’organizzatore.” Per il futuro si suggerisce agli Atleti di dotarsi di porta CHIP personale.

**Posti disponibili al 1 settembre 2024:**

**3,8Km** – posti **50/100** boa necessaria a cura dell’Atleta

**Miglio** – posti **100/150** boa necessaria a cura dell’Atleta

**Mezzo Miglio** – posti **100/150** boa necessaria a cura dell’Atleta

**Ulteriori INFO UTILI**—————

**Organizzazione:** GPL SSD a R.L. – cod. affiliazione CSI: 05601267 (Comitato di Pisa) – in Cooperazione con FISA, CRI Prov. Pisa e Comitato Provinciale CSI Pisa.

L’**EVENTO** si concretizza con una nuotata lungo costa, da Marina di Pisa a Tirrenia, con **partenza Simultanea** da 3 postazioni diverse; i concorrenti dotati di CHIP elettronico di identificazione ed *eventuale* cuffia di colore diverso in ragione della distanza da percorrere, seguiti da mezzi di soccorso del F.I.S.A. (Federazione Italiana Salvamento Acquatico) e della CRI di Pisa (acquascooter) cui compete la **responsabilità dell’intero coordinamento in mare**, e da SUP o canoe messe a disposizione dall’organizzatore raggiungono tutti il traguardo a Tirrenia sulla spiaggia del Bagno Imperiale.

**Punti di partenza:**



# COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

## Coordinamento Tecnico Regionale CSI Toscana

3,8Km – Ritrovo Circolo Arnino (Marina di Pisa)

Miglio Marino – Bagno Paradiso Tirrenia.

Mezzo Miglio Marino – Bagno Hoasy di Tirrenia

**Punto di arrivo per tutti:** Bagno Imperiale Tirrenia (PI).

Sito web: <http://www.phisiosportlab.com>

STARTING LIST: LISTA PARTENTI – in formazione!

## DIRETTORE di GARA e GIUDICE DI PERCORSO

PRATESI Marino Tel.: 333-1315654

[marinopratesi@yahoo.it](mailto:marinopratesi@yahoo.it)

## REFERENTE e GIUDICE ARBITRO:

PRATESI Marino Tel.: 333-1315654 oppure 349-1291925

[segreteria@phisiosportlab.com](mailto:segreteria@phisiosportlab.com)

## Commissione ANNULLAMENTO delle Gare:

DELEGATO CSI (Alfonso NARDELLA) + GIUDICE ARBITRO (Marino PRATESI) + GIUDICE DI PERCORSO (Nicola PRATESI) + CRI o FISA (da designare)

## PROGRAMMA Gare:

### Domenica 22 settembre 2024

08:45/09:00÷09:20 Punzonatura con consegna CHIP c/o rispettivi punti di partenza, ossia:

– (Circolo Arnino – Marina di Pisa) – per 3,8Km **inizio punzonatura ore 09:00**

– (Bagno Paradiso) per il Miglio Marino **inizio punzonatura ore 08:45**

– (Bagno Hoasy) per il Mezzo Miglio Marino **inizio punzonatura ore 08:45**

10:00 Partenza gare

10.30÷12.15 Ristoro c/o Bagno Imperiale Tirrenia (PI)

12.15 Premiazioni in Piazza Belvedere Tirrenia (PI) o Bagno Imperiale appena pronte le classifiche.

## Servizi aggiuntivi:

Docce all'aperto c/o Bagno Imperiale.

## SERVIZIO Noleggio Mute:

Non Previsto

## PREMIAZIONI:

- Assegnazione **Titolo Campione Nazionale CSI** Assoluto M ed F e di categoria per la gara dei 3,8Km a cura del CSI Pisa
- Assegnazione **Titoli Campione Regionali CSI** Assoluti M ed F e di categoria per la 3,8Km, Miglio e Mezzo Miglio a cura del CSI Toscana

- Successivamente all'evento, ai richiedenti, potrà essere inviato per p.e. un attestato personalizzato con la classificazione di categoria ed il tempo impiegato nella distanza percorsa.

## COME ARRIVARE a Tirrenia in Auto

**Dalla A12 Genova-Livorno** – uscire a Pisa Centro/Aeroporto DIREZIONE Tirrenia seguire i cartelli per il Centro di Tirrenia.

**Dalla A1 Roma-Milano** – uscire a Firenze Scandicci prendere la superstrada FI-PI-LI (attenzione 90Km Max AUTOVELOX) direzione Pisa, proseguire per Tirrenia e seguire i cartelli per il Centro di Tirrenia.

## DOVE PARCHEGGIARE

**La tariffa del parcheggio a pagamento sul Litorale Pisano termina il 15 settembre**, pertanto è possibile parcheggiare **senza alcun costo** sia negli stalli blu che in quelli bianchi – si suggerisce in ogni caso di sincerarsi personalmente prima di parcheggiare.

## BUFFET Party:

*Dopo l'arrivo all'Atleta verrà consegnata una busta contenente viveri di ristoro.*

Si prega di utilizzare la medesima busta per portare al proprio domicilio gli “avanzi” da smaltire secondo le regole del buon padre di famiglia.

## RISTORANTI Convenzionati:

Ad oggi non ci sono convenzioni particolari – Vi terremo informati attraverso l'aggiornamento di questo sito WEB.

### MENU DELLO SPORTIVO:

Non Previsto

## ALBERGHI Convenzionati:

Non Previsto

## MAPPA percorsi di gara

**IMPERIAL SWIM RACE DEF** – Per una migliore visione scarica il file





# COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

## *Coordinamento Tecnico Regionale CSI Toscana*

**Nota 1:** Per ragioni indipendenti dalla volontà dell'organizzatore parte del presente programma può essere modificato.

Si invitano tutti gli interessati a verificare sul sito [www.phisiosportlab.com](http://www.phisiosportlab.com) le eventuali variazioni.

*Nota 2: Trattandosi di gare in acque libere – Per condizioni Meteo Marine avverse, le gare possono essere ANNULLATE.*

*L'iscrizione sarà in ogni caso valida per l'eventuale edizione del 2025. Non é previsto alcun tipo di rimborso oltre quelli suindicati.*

Publicato a Pisa  
Il 3 settembre 2024

*Il Servizio Sportivo Regionale  
Del CSI di Toscana*