



# Campionato Regionale CSI di Atletica Leggera

## Quarta Giornata

**Pontremoli - Stadio Lunezia**  
Via Veterani dello Sport

**Domenica 23 Giugno 2024**  
*Ritrovo ore 15.00 Inizio Gare ore 16.00*

**Iscrizioni preventive tesserati CSI: OBBLIGATORIE "ONLINE"**  
(entro le ore 20.00 di giovedì 20 Giugno 2024)

Quota iscrizione per atleta: Settore Assoluto €. 3,00 Settore Giovanile €. 1,00  
Bonifico intestato a **COMITATO CSI MASSA CARRARA** Iban: **IT63G0200813604000102708756**  
(presentare una copia al momento del ritiro della busta con i pettorali)

### **LE GARE SONO APERTE SOLO AI TESSERATI CSI**

Per info : Csi Massa Carrara: 338.6642301 Csi Toscana 335.5788704  
Ogni atleta può prendere parte a due gare

#### Premiazioni :

*I primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile . Tutti gli esordienti riceveranno un premio ricordo*

*Le gare di corsa sono da considerarsi a seguire. L' orario è indicativo*

**Manifestazione valida ai fini della qualificazione al  
Campionato Nazionale CSI di Atletica Leggera**

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del CSI. Il Centro Sportivo Italiano e le Commissioni tecniche regionali e provinciali, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima, durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino CSI

Categoria	Data di nascita	Maschile	Femminile
<b>Esordienti A</b>	2013/14	50 - Lungo	50 - Lungo
<b>Ragazzi\e</b>	2011/12	60 – 60 Hs - Lungo - Alto	60 – 60 Hs - Lungo - Alto
<b>Cadetti\e</b>	2009/10	80 -100 Hs- 2000-Alto	80 – 2000 – 80 Hs - Alto
<b>Allievi\e</b>	2007/08	<b>100 - 800 – Alto</b>	<b>100 - 800 – Alto</b>
<b>Juniores</b>	2005/06	<b>100 - 800 – Alto</b>	<b>100 - 800 – Alto</b>
<b>Seniores</b>	1990/2004	<b>100 - 800 – Alto</b>	<b>100 - 800 – Alto</b>
<b>Amatori A</b>	1980/1989	<b>100 - 800 – Alto</b>	<b>100 - 800 – Alto</b>
<b>Amatori B</b>	1970/1979	<b>100 - 800 – Alto</b>	<b>100 - 800 – Alto</b>
<b>Veterani A</b>	1963/1969	<b>100 – 800</b>	<b>100 – 800</b>
<b>Veterani B</b>	1962 e prec	<b>100 – 800</b>	<b>100 – 800</b>
<b>Disabili intellettivo relaz.</b>	2009 e prec	<b>100 – 800</b>	<b>100 – 800</b>

(in neretto le gare valide per il titolo regionale individuale CSI)

#### NORME GENERALI di PARTECIPAZIONE

1) **ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI :**

Le manifestazioni sono aperte ai tesserati delle società affiliate C.S.I. della regione Toscana e regioni limitrofe. Le iscrizioni sono obbligatoriamente preventive ed ONLINE nell' area privata di ogni società affiliata al C.S.I. TOSCANA al link <http://tesseramento.csi-net.it> . Le società fuori regione potranno inviare le iscrizioni direttamente all'indirizzo mail [direzionetecnicacsitoscana@fastwebnet.it](mailto:direzionetecnicacsitoscana@fastwebnet.it) entro i termini previsti nel volantino gara.

Le società potranno effettuare integrazioni e cancellazioni fino all'orario previsto nel volantino della gara . Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente confermati. **Non saranno accettate iscrizioni sul campo.**

2) **ACCESSO ALLA ZONA RISCALDAMENTO E GARA**

Le manifestazioni sono previste con l'accesso agli impianti consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, anche ad accompagnatori e tecnici con un regolare tesseramento CSI.

I nominativi degli accompagnatori dovranno essere comunicati dalla Società indicandoli al momento delle iscrizioni online nell'area riservata di ogni società affiliata.

Persone non tesserate e/o non indicate preventivamente dalle Società non saranno ammesse nella zona gara dell' impianto..

3) **CAMERA D'APPELLO:** Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza o nella pedana 15 minuti prima delle proprie gare.

4) **SPOGLIATOI:** Potrà essere consentito l'uso degli spogliatoi.

5) **PREMIAZIONI:** Potranno essere premiati i primi 3 classificati di ogni specialità e categoria nelle gare valide per la qualificazione alla fase nazionale.

6) **USCITA DALLA ZONA GARA :** Al termine delle proprie gare gli atleti dovranno lasciare la zona gara.

7) **GIUDICI GARA :** Le manifestazioni saranno controllate dal Gruppo Giudici Gare CSI in collaborazione con gruppo cronometristi reperiti a cura della società o comitato organizzatore e con Gruppo Giudici Gare Fidal .

8) **ASSISTENZA SANITARIA :** Obbligatoria la presenza di medico e personale di assistenza sanitaria autorizzata all'utilizzo di defibrillatore.

Non saranno accettate iscrizioni sul campo gara.

ACQUA MINERALE NATURALE  
**FONTEVIVA**

