

CENTRO NAZIONALE CONI TIRRENIA
Domenica 15 settembre 2024



PROGRAMMA STAGE

- 9.00 Arrivo - Registrazione presenza
- 10.00 Introduzione e Aggiornamento Associativo
- 10.30 Inizio Stage tecnico. Parte Teorica in aula
- GARE NO STADIA : Campestri e Corse su Strada
- GARE SU PISTA : Velocità - Mezzofondo . Giuria di Partenza e di Arrivo (Composizione Serie\Batterie - Assegnazione Corsie - Verifica passaggi)
- 12.30 Fine prima parte
- 13.00 Pranzo
- 14.30 Seconda Parte Stage - Parte pratica in pista
- Concorsi : Salti in Estensione - Pedane dei lanci Corse : Giudici di Partenza per Gare con partenze dai blocchi e gestione Cambi Staffette.
- 17.00 Conclusioni associative e saluti

**iscrizioni entro il
5 settembre 2024**

L'iscrizione è gratuita
(tramite il proprio Comitato Provinciale)

INFO: CONTACT

tel. 333-1803915 

emidiodurante@alice.it 

www.csitoscana.it 